

RÉPERTOIRE DES ENTREPRISES

AGRICULTURE, AGROTOUTISME & FORESTERIE	
<p>Fruitière du Grand-Morne 1377, chemin de la Grande-Ligne Adstock (Québec) G0n 1S0 (secteur Sacré-Cœur-de-Marie) Téléphone : (418) 338-8024 Courriel : fruitieregrandmorne@hotmail.com Facebook : https://www.facebook.com/ChristianLessard65/?fref=ts</p>	<p>Auto-cueillette de framboises et de bleuets géants. Kiosque de vente sur place.</p>
<p>Les Bisons Beaucerons S.E.N.C. 119, rue Martin Adstock (Québec) G0N 1S0 Téléphone : (418) 422-2622 Courriel : melanieb77@hotmail.com</p>	<p>Élevage de bisons et vente de plusieurs découpes de viande. Les propriétaires sont Stéphane Dostie et Mélanie Bédard.</p>
<p>Plantations Nicholas 123, rue Notre-Dame Nord Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Méthode) Téléphone : (418) 427-4727 Cellulaire : (418) 230-8678 Courriel : info@plantationsnicholas.com Site web : www.plantationsnicholas.com Facebook : https://www.facebook.com/plantationsnicholas/?fref=ts</p>	<p>Travailleur sylvicole : arbres de Noël et différents produits connexes.</p>
<p>Versant du sureau – Fruitomed 427, chemin Sacré-Cœur Ouest Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Méthode) Téléphone : (418) 332-6131 Télécopieur : (418) 332-3311 Cellulaire : (418) 281-2285 Courriel : contact@fruitomed.com Site web : www.fruitomed.com</p>	<p>Production et transformation de produits à base de sureau.</p>
ALIMENTATION, DÉPANNEUR & STATION D'ESSENCE	
<p>Abattoir St-Méthode Inc. 84, 11^e rang Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Méthode) Téléphone : (418) 422-5593 Télécopieur : (418) 422-5593 Courriel : abattoirstmethode@tlb.sympatico.ca kevencout@hotmail.com Facebook : https://www.facebook.com/abattoirstmethode/?fref=ts</p>	<p>Abattage et débitage de tout genre (bœuf, porc, poulet, agneau, viande sauvage). Service de transport d'animaux. Poêle à méchoui et service de buffet. Préparation de viandes marinées.</p>
<p>Boucherie Daniel Chouinard 1070, route 267 Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Méthode) Téléphone : (418) 422-5533 Télécopieur : (418) 422-2001 Courriel : lineroy56@hotmail.com Site web : www.boucheriechouinard.com</p>	<p>En plus de la vente au détail des viandes régulières, Daniel Chouinard et son équipe vous offrent la viande pour le congélateur et le BBQ, le débitage de gibier, les viandes marinées et même des produits maison. Service d'abattage sous inspection. Emballage sous vide. On peut même vous louer le poêle pour méchoui.</p>
<p>Boucherie Laurent Poulin 34, rue Principale Est Adstock (Québec) G0N 1S0</p>	<p>Débitage de viandes sauvages, méchoui, viande au détail, emballage sous-vide, vente de viande en gros 1/2 bœuf – 1/2 veau de</p>

<p>(secteur Saint-Méthode) Téléphone : (418) 422-2227 Télécopieur : (418) 422-2227</p>	<p>notre ferme.</p>
<p>Coopérative multiservices Sacré-Cœur-de-Marie 250, chemin Sacré-Cœur Ouest Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Sacré-Cœur-de-Marie) Téléphone : (581) 680-0500 Télécopieur : (581) 680-0728 Courriel : cooperative-sacrecoeur@outlook.com Facebook : https://www.facebook.com/coopmultiservicesSCdM/?fref=ts</p>	<p>Dépanneur avec station-service et comptoir postal express. Produits de l'abattoir Cliche (viandes et mets préparés).</p>
<p>Dépanneur Denis Chouinard 34, rue Chouinard Nord Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Daniel) Téléphone : (418) 422-5558 Télécopieur : (418) 422-5818 Courriel : denis.chouinard@xplornet.com</p>	<p>Distributeur SAQ, bière froide et vin. Location vidéos. Casse-croûte. Poste d'essence. Ouvert 7 jours sur 7.</p>
<p>Épicerie Bonichoix – COOP 15, rue Principale Est Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Méthode) Téléphone : (418) 422-2328 Télécopieur : (418) 422-5548 Courriel : coopmethodecc@tlb.sympatico.ca Facebook : https://www.facebook.com/groups/133000990101335/?fref=ts</p>	<p>En plein centre du village, votre coopérative de consommateurs (412 membres en 2016) vous offre une épicerie complète : boucherie - bière froide - poulet frit – pizza Coop - valideuse Loto Québec - agence S.A.Q. – location vidéo – cartes cadeaux – fleurs coupées. Il faut s'y rendre pour découvrir la relation privilégiée de la COOP avec ses clients.</p>
ASSURANCES, NOTAIRES & FINANCES	
<p>Assurancia Groupe Tardif M. Philippe Tardif 211, rue Notre-Dame Nord Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Méthode) Téléphone : (418) 422-2244 Télécopieur : (418) 338-3618 Courriel : philippe.tardif@assuranciagt.ca Site web : www.groupetardif.ca</p>	<p>Spécialités : assurance entreprise, agricole, automobile commerciale, cautionnement et assurance de remplacement.</p>
<p>Caisse Desjardins de la région de Thetford 37, rue Principale Ouest Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Méthode) Téléphone : (418) 338-3591 Télécopieur : (418) 422-2125 Courriel : mathieu.y.cliche@desjardins.com Site web : www.desjardins.com</p>	<p>La Caisse Desjardins de la région de Thetford est le résultat des regroupements des caisses de Broughton, des Hauts-Reliefs et de Thetford Mines. Cette force régionale dessert près de 30 000 membres et 6 centrales de services.</p>
<p>Martin Hamel Notaire 5, rue Principale Ouest Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Méthode) Téléphone : (418) 422-2240 Télécopieur : (418) 484-3000 Courriel : mathel@notarius.net</p>	<p>À votre service pour tout conseil juridique ou pour la rédaction de vos contrats, notamment dans les domaines immobilier (ventes, donations, prêts hypothécaires), familial (testaments, mandats d'inaptitude, règlement de successions), agricole (zonage agricole), corporatif (constitution de sociétés par actions, de sociétés de personnes), des procédures non contentieuses (conseil de tutelle, nomination</p>

de curateur, homologation de mandat d'inaptitude.

AUTOMOBILES & GARAGES

Esthétique Automobile Adstock

154, rue Notre-Dame Nord
Adstock (Québec) G0N 1S0
(secteur Saint-Méthode)
Téléphone : (418) 422-5594
Télécopieur : (418) 422-5594
Courriel : esthetiqueautomobileadstock@hotmail.ca
Facebook : <https://www.facebook.com/Esthetique-Automobile-Adstock-215871835139838/?fref=ts>

- Lavage intérieur et extérieur
- Cire, compound
- Polissage des phares
- Pare-brise

Expertises & évaluations L. Argouin

3438, chemin Sacré-Cœur Ouest
Adstock (Québec) G0N 1S0
(secteur Sacré-Cœur-de-Marie)
Téléphone : (418) 338-6282
Télécopieur : (418) 338-5086
Courriel : argouin@sympatico.ca

Évaluateur automobile.

Garage J.M. Bolduc autos

164, rue Principale Ouest
Adstock (Québec) G0N 1S0
(secteur Saint-Méthode)
Téléphone : (418) 422-2255
Télécopieur : (418) 422-2255
Courriel : jmbolduc@tlb.sympatico.ca

Mécanique générale.

Garage J.M. Rodrigue

54, rue Notre-Dame Nord
Adstock (Québec) G0N 1S0
(secteur Saint-Méthode)
Téléphone : (418) 422-2366
Télécopieur : (418) 422-2366
Courriel : info@garagejmrodrigue.ca

Le propriétaire, Étienne, vous accueille avec plaisir pour la mise au point de votre voiture (injection), l'alignement ou pour vos travaux de carrosserie. Il effectue aussi le service de remorquage.

Garage Roland Bolduc

31, rue Notre-Dame Nord
Adstock (Québec) G0N 1S0
(secteur Saint-Méthode)
Téléphone : (418) 422-2233
Télécopieur : (418) 422-2962

Ventes d'autos usagées et entretien.

Garage Yvon Lessard

1171, chemin Sacré-Cœur Ouest
Adstock (Québec) G0N 1S0
(secteur Sacré-Cœur-de-Marie)
Téléphone : (418) 338-8002
Télécopieur : (418) 338-5113
Courriel : lessardyvonn2@videotron.ca

Réparation de pneus de tracteurs.

Mario Dubreuil Sports Enr.

99, rue Notre-Dame Nord
Adstock (Québec) G0N 1S0
(secteur Saint-Méthode)
Téléphone : (418) 422-2429
Télécopieur : (418) 422-2387
Courriel : mariodubreuil@hotmail.com

Réparation de véhicules VTT, tondeuses, souffleuses, motoneiges. Réparation de petits moteurs. Vente de pneus. Vente de pièces neuves et usagées. Service de transport.

Produits G.R.B.

Vente et entretien de tracteurs.

31, rue Notre-Dame Nord
Adstock (Québec) G0N 1S0
(secteur Saint-Méthode)
Téléphone : (418) 422-2233
Télécopieur : (418) 422-2962

BARS & RESTAURATION

Bar Rivana

169, rue Notre-Dame Nord
Adstock (Québec) G0N 1S0
(secteur Saint-Méthode)
Téléphone : (418) 422-2020
Télécopieur : (418) 422-2288

Courriel : nathalieturcotte1401@hotmail.com

Facebook : <https://www.facebook.com/RestaurantBarRivana/?fref=ts>

Possibilité de prendre un repas sur place ou au restaurant adjacent. Ouvert du jeudi au dimanche. Débarcadère et relais pour motoneiges et VTT. Suivez-nous sur Facebook pour connaître nos événements.

Bar Sergiri Enr.

11, rue Principale Ouest
Adstock (Québec) G0N 1S0
(secteur Saint-Méthode)
Téléphone : (418) 422-5698

Courriel : barsergiri@gmail.com

Situé au cœur du village de Saint-Méthode, les propriétaires sont heureux de vous accueillir au bar ou sur la terrasse. C'est le rendez-vous des motoneigistes et des VTT.

Cantine Couture

10, rue Principale Ouest
Adstock (Québec) G0N 1S0
(secteur Saint-Méthode)
Téléphone : (418) 422-5786
Télécopieur : (418) 422-5746

Courriel : anne_couture18@hotmail.com

Facebook : <https://www.facebook.com/Cantinecouture/?fref=ts>

Vingt-quatre places assises pour vous accueillir dès 5h30 du lundi au samedi et 6h00 le dimanche. Menus du jour 7 jours sur 7 - cuisine maison - repas rapides pour sortir.

Restaurant Rivana

169, rue Notre-Dame Nord
Adstock (Québec) G0N 1S0
(secteur Saint-Méthode)
Téléphone : (418) 422-2020
Télécopieur : (418) 422-2288

Courriel : nathalieturcotte1401@hotmail.com

Gastronomie amicale et réconfortante, commandes pour apporter, service de traiteur. Déjeuner, dîner et souper. Idéal pour les groupes.

CONSTRUCTION

Cabanons Chouinard

900, route 267
Adstock (Québec) G0N 1S0
(secteur Saint-Daniel)
Téléphone : (418) 422-2323

Courriel : cabanonschouinard@gmail.com

Construction et vente de remises et de gazébos. Maxime Chouinard propriétaire.

Construction CLT

Christian Longchamps Tardif
36, rue Lachance
Adstock (Québec) G0N 1S0
(secteur Saint-Méthode)
Téléphone : (418) 422-2980

Cellulaire : (418) 473-7468

Courriel : christian361@hotmail.com

Entrepreneur général, commercial, résidentiel et architectural.

Construction T-Bo

4282, rang de la Colline
Adstock (Québec) G0N 1S0

Construction résidentielle et commerciale, rénovations.

<p>(secteur Sacré-Cœur-de-Marie) Téléphone : (418) 814-9826 Télécopieur : (418) 338-5518 Courriel : constructiont-bo@outlook.com</p>	
<p>Constructions Marquis Poulin 30, rue Lachance Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Méthode) Téléphone : (418) 422-2175 Télécopieur : (418) 422-5583 Courriel : mpmp@tlb.sympatico.ca</p>	<p>Entrepreneur général, commercial et résidentiel.</p>
<p>Constructions Scan 420, 4^e rang Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Daniel) Téléphone : (418) 333-3802 Télécopieur : (418) 422-2031 Courriel : constscan@hotmail.fr</p>	<p>Construction résidentielle et commerciale, toitures, travaux de finition (intérieur et extérieur).</p>
<p>Excavation André Rodrigue & Fils 40, rue Notre-Dame Sud Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Méthode) Téléphone : (418) 422-2089 Télécopieur : (418) 422-2388 Courriel : andrerodrigue225@hotmail.com</p>	
<p>Finition S.M. 22, 1^{re} Avenue Ouest Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Méthode) Téléphone : (418) 422-2104 Télécopieur : (418) 422-2228 Courriel : finitionsm@hotmail.com</p>	<p>Tireur de joints, pose d'enduit acrylique.</p>
<p>Fondation Daniel Raby 2613, chemin Sacré-Cœur Ouest Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Sacré-Cœur-de-Marie) Téléphone : (418) 338-0017 Télécopieur : (418) 338-5335 Cellulaire : (418) 814-0089 Courriel : daniel.raby@yahoo.ca</p>	<p>Entrepreneur en fondation traditionnelle et styromousse.</p>
<p>Journalier Expert 4216, rang des Campagnards Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Sacré-Cœur-de-Marie) Téléphone : (418) 335-5982 Cellulaire : (418) 814-9541</p>	<p>Entretien et réparation résidentielle.</p>
<p>Matrick 1177, route du Lac-du-Huit Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Sainte-Anne-du-Lac) Téléphone : (418) 814-0378 Courriel : matrick0013@gmail.com Facebook : https://www.facebook.com/matrick.inc/</p>	<p>Installation d'armoires de cuisine et de salle de bain.</p>

<p>Menuiserie St-Méthode 37, rue Principale Est Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Méthode) Téléphone : (418) 422-2355 Télécopieur : (418) 422-5667 Courriel : info@msminc.ca Site web : www.menuiseriesm.com Facebook : https://www.facebook.com/Menuiserie-St-Méthode-Inc-428006550660251/?fref=ts</p>	<p>Cadres architecturaux, composantes d'escaliers, bois exotique, tables et comptoirs en bois.</p>
<p>Plomberie Réjean Dostie 179, route du lac St-François Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Daniel) Téléphone : (418) 422-5645 Télécopieur : (418) 422-5645 Courriel : plombrd@hotmail.com</p>	<p>Spécialité : résidentiel.</p>
<p>Poses S. Quirion (Les) 3031, chemin Sacré-Cœur Ouest Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Sacré-Cœur-de-Marie) Téléphone : (418) 338-9324 Télécopieur : (418) 338-9324 Courriel : lesposes@outlook.com</p>	<p>Pour la pose de planchers de bois franc, la pose de decking, le sablage ou le vernissage ou pour la pose de tapis, de préart, de tuiles ou de céramiques, Sylvain Quirion vous propose un service professionnel. Une estimation gratuite vous convaincra.</p>
<p>Solarium Adstock 50, rue Principale Est Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Méthode) Téléphone : (418) 422-4000 Télécopieur : (418) 422-4001 Courriel : info@solariumadstock.ca Site web : www.solariumadstock.ca</p>	<p>Spécialité vitrerie. Solarium 3 ou 4 saisons, structure aluminium. Fenestration et entrée commerciale.</p>
<p>VF Habitations Inc. 1143 rue Lisée Thetford Mines (Québec) Téléphone : (418) 563-8924 Courriel : vfhabitations@gmail.com Facebook : https://www.facebook.com/VF-Habitations-inc-807947822702167/</p>	<p>Description : Entrepreneur général – résidentiel – commercial. Propriétaire : Vincent Faucher.</p>
<p>ÉCOLES & GARDERIES</p>	
<p>École Aux Quatre-Vents 23, rue du Parc Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Méthode) Téléphone : (418) 422-2431 Télécopieur : (418) 422-2996 Courriel : ecole_4vents@csappalaches.qc.ca Site web : www.csappalaches.qc.ca/ecole-aux-quatre-vents/</p>	<p>École primaire.</p>
<p>École La Source 5, chemin Sacré-Cœur Ouest Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Sacré-Cœur-de-Marie) Téléphone : (418) 338-2745 Télécopieur : (418) 338-6121 Courriel : ecole_source@csappalaches.qc.ca Site web : www.csappalaches.qc.ca/ecole-de-la-source/</p>	<p>École primaire.</p>

<p>Garderie Au Ptit Manoir d'Adstock 28, rue des Érables Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Méthode) Téléphone : (418) 422-2315 Télécopieur : (418) 422-2521 Courriel : petitmanoir@tlb.sympatico.ca Facebook : https://www.facebook.com/pages/Au-Petit-Manoir-dAdstock/220843521604481?fref=ts</p>	<p>Garderie privée et subventionnée par le Ministère de la Famille. Garderie et service de garde. Ensemble pour apprendre, jouer et grandir.</p>
FERMES	
<p>Rucher Patch Heaven – Ferme coin de paradis Personne contact : Loretta Karen Leigh 2288 rang Turgeon Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Sacré-Cœur-de-Marie) Téléphone : (418) 338-6032 Cellulaire : (418) 333-5248 Courriel : lkeigh@xplornet.ca Facebook : Loretta Laren Leigh</p>	<p>Ferme coin de paradis offre un camp de jour en anglais aux enfants âgés de 5 à 12 ans durant une période durant l'été. Les enfants participeront à plusieurs activités telles que : apiculture, acériculture, jardins biologiques et autres activités et projets en lien avec les animaux et la nature.</p> <p>À la ferme, le Rucher Patch Heaven offrira durant la saison apicole la vente de miel non pasteurisé et produits transformés de la ruche. De plus, nous vous offrirons des cours d'initiation à l'apiculture aux personnes de 7 ans et plus.</p>
HÉBERGEMENT & IMMOBILIER	
<p>Bullard Villégiature Mont Adstock 121, route du mont Adstock Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Daniel) Téléphone : (418) 333-6002 Courriel : info@bullardmontadstock.com Site web : www.bullardmontadstock.com Facebook : https://www.facebook.com/chaletbullardmontadstock/?fref=ts</p>	<p>Situés au pied de la station de ski du Mont Adstock, Bullard Villégiature du Mont Adstock vous offre la location ou l'achat de nos magnifiques chalets idéal pour la détente et le repos dans un environnement respectueux de la nature et de votre intimité. Pour une escapade en chalet, en amoureux, des vacances de famille, une réunion d'affaires ou des retrouvailles entre amis. C'est LA destination rêvée.</p> <p>Nos chalets à louer pouvant accueillir 6 à 11 personnes incluent:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cuisinière électrique • Réfrigérateur, micro-onde • Vaisselles et couverts, chaudrons • Téléviseur, lecteur DVD • Salles de bain complètes • Laveuse, sècheuse • Planche et fer à repasser • Literies, serviettes • Chauffage radiant et électricité • Internet • Forfaits disponibles • Toutes les commodités nécessaires
<p>Complexe Agora 2013 34, rue du Parc Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Méthode) Téléphone : (418) 422-2221 Télécopieur : (418) 422-2261 Courriel : complexe-agora@tlb.sympatico.ca</p>	<p>Hébergement, service alimentaire et soins à la personne pour aînés autonomes et en perte d'autonomie.</p>
<p>France De Grandpré (secteur du Lac-à-la-Truite) Téléphone : (418) 930-8830</p>	<p>Location d'une résidence à Adstock au Lac-à-la-Truite.</p>

<p>Courriel : deg.fra3@gmail.com Site web : https://www.chaletsalouer.com/fr/location-de-chalet/chaudiere-appalaches/adstock/adstock-sur-le-lac-a-la-truite/#</p>	
<p>Gestion Immobilière Adstock 9, rue de la Plage Est Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Daniel) Téléphone : (418) 422-5502 Télécopieur : (418) 422-5508 Courriel : legroupesmc@xplornet.com Site web : www.gestionimmobiliereadstock.com Facebook : https://www.facebook.com/Gestion-Immobilière-Adstock-211232762239242/?fref=ts</p>	<p>Gestion d'immeubles à revenus et de chalets.</p>
<p>Royal Lepage 9, rue de la Plage Est Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Daniel) Téléphone : (418) 422-5502 Télécopieur : (581) 333-0378 Courriel : daniel.bisson@royallepage.ca Site web : www.royallepage.ca</p>	<p>Vente de maisons et d'immobiliers.</p>
<p>INDUSTRIES</p>	
<p>Bercomac 92, rue Fortin Nord Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Méthode) Téléphone : (418) 422-2252 Télécopieur : (800) 430-2252 Courriel : cs@bercomac.com Site web : www.bercomac.com</p>	<p>Manufacturier d'accessoires innovateurs pour tracteurs, véhicules tout-terrain et véhicules utilitaires.</p>
<p>Boltech 224, rue Notre-Dame Nord Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Méthode) Téléphone : (418) 422-2522 Télécopieur : (418) 422-2511 Courriel : info@boltechinc.ca Site web : www.boltechinc.ca Facebook : https://www.facebook.com/boltechinc/?fref=ts</p>	<p>Boltech coupe, selon les spécifications, différents produits rigides et flexibles non-ferreux [découpage de haute précision 2D et 3D sur CNC 3 axes, surface utile de travail 80 po X 241 po]. Sous-traitance sur mesure et sous-assemblage.</p>
<p>Boulangerie St-Méthode 14, rue Principale Est Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Méthode) Téléphone : (418) 422-2246 Télécopieur : (418) 422-2264 Courriel : info@bstm.ca Site web : www.boulangeriestmethode.com Facebook : https://www.facebook.com/boulangeriestmethode/?fref=ts</p>	<p>Spécialiste du pain-santé : à l'huile d'olive, sans sucre, sans gras, sans gluten, Naturo Bio. Profitez du comptoir de vente ouvert au public pour acheter votre pain ou vos pâtisseries au prix du manufacturier.</p>
<p>Équipement commercial M.F. 81, rue Fortin Nord Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Méthode) Téléphone : (418) 422-4040 Télécopieur : (418) 422-4044 Courriel : info@equipementcommercialmf.ca Facebook : https://www.facebook.com/Équipement-Commercial-MF-211724188839308/?fref=ts</p>	<p>Achats et ventes d'équipements commerciaux usagés et neufs (supermarché, magasin, bureau, entrepôt, restaurant).</p> <p><i>***Nous sommes sur Facebook</i></p>

<p>Ferblanterie Éric Perreault 29, rue Fortin Nord Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Méthode) Téléphone : (418) 422-2130 Télécopieur : (418) 422-2247 Courriel : ferper@tlb.sympatico.ca</p>	<p>Fabricant d'équipement d'érablière (bassin, panne), tuyau d'équipement de chauffage (conduit, gaine de cheminée), équipement de restaurant et tout autre équipement sur mesure.</p>
<p>Mahindra Canada-Est 175, rue Fortin Nord Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Méthode) Téléphone : (418) 422-2127 Courriel : sebastien.acteau@mahindraeastcanada.com</p>	<p>Usine d'assemblage de tracteurs.</p>
<p>Soudure Donald Jacques 1098, chemin Sacré-Cœur Ouest Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Sacré-Cœur-de-Marie) Téléphone : (418) 335-2668 Télécopieur : (418) 335-2668 Courriel : jdrouin@hotmail.com</p>	<p>Soudure de tout genre.</p>
<p>Soudure S.P. 1678, chemin Sacré-Cœur Ouest Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Sacré-Cœur-de-Marie) Téléphone : (418) 338-4460 Cellulaire : (418) 333-5707 Courriel : souduresp@hotmail.com</p>	<p>Soudure générale, fabrication de quais.</p>
<p>Soudure Sylvio Tardif 22, rue Fortin Nord Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Méthode) Téléphone : (418) 422-2236</p>	
<p>LOISIRS & SPORTS</p>	
<p>Boutique Daniel Sports 120, route du Mont Adstock Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Daniel) Téléphone : (418) 422-2242 poste 21 Télécopieur : (418) 422-2142 Courriel : legroupesmc@xplornet.com Site web : www.montadstock.com</p>	<p>École de glisse. Location, vente et entretien d'accessoires de sport de glisse.</p>
<p>Claude Doyon, Humoriste 2578, rang Turgeon Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Sacré-Cœur-de-Marie) Téléphone : (418) 338-4848 Courriel : cdoyon@cegeptheftford.ca</p>	<p>Spéctacle d'humour adapté à vos besoins.</p>
<p>Club de Golf du Mont Adstock 120, route du mont Adstock Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Daniel) Téléphone : (418) 422-2242</p>	<p>Découvrez cette destination exceptionnelle pour les amateurs de golf.</p>

<p>Télécopieur : (418) 422-2142 Courriel : info@golfadstock.com Site web : www.golfadstock.com Facebook : https://www.facebook.com/pages/Club-De-Golf-Du-Mont-Adstock/211328015584267?fref=ts</p>	
<p>Station Touristique du Mont Adstock 120, route du Mont Adstock Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Daniel) Téléphone : (418) 422-2242 poste 22 Télécopieur : (418) 422-5531 Courriel : administration@skiadstock.com Site web : www.skiadstock.com Facebook : https://www.facebook.com/SkiAdstock/</p>	<p>Vingt-sept pistes diversifiées avec dénivelé de 335 mètres. Découvrez cette destination exceptionnelle pour les amateurs de ski alpin, de glissade sur tubes ou de raquettes.</p>
<p>QUINCAILLERIES</p>	
<p>Coopérative de consommateurs de St-Méthode 6, rue Principale Ouest Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Méthode) Téléphone : (418) 422-4006 Télécopieur : (418) 422-5548 Cellulaire : (418) 334-2331 Courriel : coopmethodecc@tlb.sympatico.ca Facebook : https://www.facebook.com/Coop-St-Méthode-167006783690455/?fref=ts</p>	<p>En plein centre du village, votre coopérative de consommateurs (333 membres) vous offre une quincaillerie complète : matériaux, engrais, moulée, semence. Il faut s'y rendre pour découvrir la relation privilégiée de la CO-OP avec ses clients.</p>
<p>SERVICES PERSONNELS ET SOINS DE SANTÉ</p>	
<p>Clinique de massothérapie et d'orthothérapie Audrey Fortin 125, rue Principale Ouest Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Méthode) Téléphone : (418) 422-5655 Courriel : fortinaudrey@hotmail.com</p>	<p>Clinique de massothérapie et orthothérapie.</p>
<p>Coiffure Libre 92, rue Principale Ouest Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Méthode) Téléphone : (418) 422-5702 Courriel : cheetos00@hotmail.com</p>	
<p>Diane Lessard Coiffure 58, rue Vachon Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Méthode) Téléphone : (418) 422-5877 Télécopieur : (418) 422-5877</p>	<p>Se déplace chez les clients.</p>
<p>Distributions Karine Jacques 3828, chemin Sacré-Cœur Ouest Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Sacré-Cœur-de-Marie) Téléphone : (418) 331-2337 Courriel : info@karinejacques.com Site web : www.karinejacques.com Facebook : https://www.facebook.com/pages/Distributions-Karine-Jacq/561833707332759?fref=ts</p>	<p>Distribution et vente de produits liés à la coiffure. Capsules vidéos.</p>

<p>Institut de beauté Sonia Raby 39, boulevard Tardif Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Méthode) Téléphone : (418) 422-5595 Courriel : soniaraby@icloud.com</p>	<p>Facial, épilation à la cire et au sucre, électrolyse et maquillage.</p>
<p>La boîte à cheveux 124, 14^e rang Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Méthode) Téléphone : (418) 422-5944 Courriel : valerierichard9224@gmail.com</p>	
<p>Lison Jacques, infirmière 154, rue Notre-Dame Nord Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Méthode) Téléphone : (418) 422-5594 Télécopieur : (418) 422-5594 Courriel : ljacques05@hotmail.ca</p>	<p>Infirmière en soins podologiques.</p>
<p>Massothérapeute Kinésithérapeute Suzanne Rodrigue 5, rue Simon Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Méthode) Téléphone : (418) 422-2022 Courriel : suzanne_rodrigue@hotmail.com</p>	<p>Massage de détente et thérapeutique, chandelles auriculaires, reiki.</p>
<p>Michel Marcoux massothérapeute 1288, chemin Sacré-Cœur Est Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Sacré-Cœur-de-Marie) Téléphone : (418) 423-7754</p>	<p>Massages thérapeutiques et de détente.</p>
<p>Pharmacie Hélène Gagnon 53, rue du Parc Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Méthode) Téléphone : (418) 422-2100</p>	
<p>Salon Sophie Trépanier 7, boulevard Tardif Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Méthode) Téléphone : (418) 422-5757</p>	
<p>SERVICES PROFESSIONNELS</p>	
<p>Gestion Herman Champagne & Fils 65, rue du Parc Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Méthode) Téléphone : (418) 422-2986</p>	
<p>Gestion Iso-Pro Harold Doyon 312, rue du Beau-Mont Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Sainte-Anne-du-Lac) Téléphone : (418) 338-1123 Télécopieur : (418) 335-9943</p>	<p>Consultant en gestion et productivité.</p>

<p>Courriel : h.doyon@gestionisopro.ca Site web : www.gestionisopro.ca</p>	
<p>Solutions Laurier Blanchette 38, rue Fortin Sud Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Méthode) Téléphone : (418) 422-5510 Cellulaire : (418) 334-6441 Courriel : laurierblanchette@outlook.com</p>	<p>Coordonnateur de projets.</p>
<p>TRANSPORT & DÉNEIGEMENT</p>	
<p>Entreprise Forestière Éric Valcourt 943, route 269 Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Sacré-Cœur-de-Marie) Téléphone : (418) 331-0345 Télécopieur : (418) 335-9787 Courriel : entreprise.forestiere.ev@gmail.com Facebook : https://www.facebook.com/Entreprise-forestiere-Eric-Valcourt-251407801710537/?fref=ts</p>	<p>Aménagement forestier sur lots privés. Transport de bois par camion.</p>
<p>Forfaits Renaud Doyon 382, 10^e rang Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Méthode) Téléphone : (418) 422-2143 Pagette : (418) 335-8382</p>	<p>Déneigement à contrat ou à la fois. Saint-Méthode, Sacré-Cœur-de-Marie, chemin J.-E.-Fortin, chemin Sacré-Cœur, lac-à-la-Truite, lac Jolicoeur, rang des Campagnards. Récupération d'animaux morts.</p>
<p>Remorquages Steve Gosselin 2175, chemin Sacré-Cœur Ouest Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Sacré-Cœur-de-Marie) Téléphone : (418) 331-0796 Télécopieur : (418) 338-1186 Facebook : https://www.facebook.com/stevegosselintransportgeneral.gosselin?fref=ts</p>	<p>Remorquage et transport général. Courte et longue distance. 24 H.</p>
<p>Transport scolaire J. Plante & Fils 27, rue Principale Ouest Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Méthode) Téléphone : (418) 422-5699 Télécopieur : (418) 422-5699 Courriel : autobusjplante@gmail.com</p>	<p>Transport scolaire.</p>
<p>Transport scolaire Jacques & Fils 50, chemin Sacré-Cœur Ouest Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Sacré-Cœur-de-Marie) Téléphone : (418) 338-3707 Courriel : lucienjacques69@hotmail.com</p>	<p>Transport scolaire.</p>
<p>AUTRES</p>	
<p>Cottage Craft Angora Lorraine Watson 368, 14^e rang Adstock (Québec) G0N 1S0 (secteur Saint-Méthode)</p>	<p>Vente de laine angora et de produits fabriqués à partir de laine angora. Tricots avec laine de bœuf musqué. Élevage de lapins angoras.</p>

Téléphone : (418) 422-5708
Courriel : cottageqiviut@outlook.com
Site web : www.cottagecraftangora.com
Facebook : <https://www.facebook.com/cottagecraftangora/?fref=ts>

S.K. Service
458, route 269
Adstock (Québec) G0N 1S0
(secteur Saint-Méthode)
Téléphone : (418) 422-5756
Courriel : jamerlu@cgocable.ca

Pièces et service d'appareils
électroménagers.

Sylvie Hamel Communications
236, rue des Sapins
Adstock (Québec) G0N 1S0
(secteur Sainte-Anne-du-Lac)
Téléphone : (450) 775-4601
Courriel : sylviehamel89@videotron.ca

Objets et vêtements promotionnels.