

L'Arrivage

www.municipaliteadstock.qc.ca

d'Adstock

GARDERIE « AU PETIT MANOIR » C'EST PARTI !

La garderie « Au petit manoir », située dans l'édifice Valin, a reçu ses premiers clients, lundi le 18 octobre dernier. Notre photographe, Roger Lajoie, était là pour vous! C'était « jour de fête » pour ces enfants qui accédaient ainsi à un nouveau milieu de vie des plus agréables : locaux neufs et spacieux, nombreux jeux pour tous les âges, personnel dynamique...



PORTES OUVERTES

C'était aussi « jour de fête » pour les administrateurs qui travaillent à ce projet depuis de nombreux mois. Fiers de leur réalisation, les membres de la SDSE d'Adstock vous invitent à venir visiter les installations de la garderie. Pour ce faire, une journée « portes ouvertes » sera tenue le dimanche 14 novembre prochain. Toute la population est invitée, entre 13h00 et 16h00, à venir découvrir ce nouveau service dans notre municipalité. Bienvenue à tous!

CENTRE MULTIFONCTIONNEL LES TRAVAUX SONT DÉBUTÉS.

C'est jeudi matin le 7 octobre dernier que les travaux de construction et de rénovation pour un nouveau centre multifonctionnel à Adstock ont débuté. Et c'est par la démolition de l'ancien aréna que le chantier a été ouvert.

Précédemment, le conseil municipal avait confié à l'architecte Dominique Blais le contrat pour la préparation des plans et devis et pour la supervision des travaux. Lors de la rencontre du conseil municipal du 4 octobre, après un appel d'offres et suite à l'étude des soumissions, le contrat de construction a été accordé au plus bas soumissionnaire conforme : «Les Constructions Excel S.M.», pour un montant de 2 988 000\$. Lors de cette rencontre, le conseil a mandaté monsieur le maire, René Gosselin, pour autoriser les changements de moins de 5000\$ qui pourraient survenir au cours de la construction. Pour toute demande de changement qui dépasse ce mandat, le conseil municipal devra être consulté.



POUR VOUS LES JEUNES!

Le comité des loisirs de Sacré-Cœur-de-Marie invite tous les jeunes d'Adstock à venir s'amuser à la maison des Jeunes de Sacré-Cœur-de-Marie (salle Viateur Routhier) tous les vendredis soirs de 19h00 à 22h00. Une panoplie d'activités vous est offerte : Wii, table baby-foot, hockey sur air, jeux de société, jeux vidéo....

C'est un lieu de rencontre idéal pour s'amuser entre amis. On vous attend.

COOPÉRER, C'EST INVESTIR DANS LA COMMUNAUTÉ

Jacques Perron, d.g. COOP St-Méthode

Voilà le titre d'un bref article que l'on retrouve sur le site du Conseil québécois de la coopération et de la mutualité. La coopération permet à ses membres utilisateurs de participer aux résultats. En coopération, on utilise le terme « trop-perçus » au lieu du terme « bénéfiques » généralement utilisé dans le jargon des vérificateurs, c'est tout dire.

C'est lors de l'assemblée générale que les membres décident collectivement de la façon de répartir ces trop-perçus : en ristournes ou à la réserve générale. C'est habituellement le choix que font les membres pour verser les excédents.

L'objectif d'une coopérative est de répondre aux besoins de ses membres. À St-Méthode le but de la Coopérative est d'assurer un service essentiel de proximité en quincaillerie et en épicerie. À l'instar de plusieurs municipalités de petite envergure, c'est la coopérative qui assure ces services de base indispensables. En utilisant les services les membres assurent la pérennité de l'entreprise d'économie sociale et le développement de toute une collectivité.

Au moment où vous lirez ses lignes, l'année financière de la COOP se termine avec la prise

d'inventaire annuelle. Les résultats tendent à indiquer que les chiffres seront semblables aux résultats sans précédents obtenus l'an passé, année record depuis la création de la COOP, il y a 72 ans. La conscientisation à l'achat local n'est certainement pas étrangère aux surprenants résultats avantageusement comparables aux résultats du marché.

Voilà pourquoi. « Coopérer, c'est investir dans sa communauté ».

TÉLÉVISION COMMUNAUTAIRE

Yvon Grégoire, responsable

Nous souhaitons rappeler à toute la population d'Adstock (secteur St-Méthode) que vous possédez un service dans la communauté dont plusieurs ignorent les possibilités. Votre télévision communautaire peut informer toute la paroisse de vos activités sociales, de nouvelles familles qui arrivent chez-nous, des bons coups de gens de chez-nous, de l'anniversaire de quelqu'un de notre famille, de la naissance d'un bébé et de tous les événements qui suscitent l'intérêt des nôtres.

Pour toute publicité ou annonce à la Télévision communautaire de St-Méthode, communiquez avec M. Yvon Grégoire au 418-422-2197 ou par courriel à yvongregoire@tlb.sympatico.ca ou au CPI au 418-422-4031.

Le coût des annonces est de : 100.\$ par année pour une même annonce (5.\$ chaque fois qu'il y a un changement), 50.\$ pour une annonce de 6 mois (5.\$ chaque fois qu'il y a un changement), 25.\$ pour 1 mois, 15.\$ pour 2 semaines, 10.\$ pour 1 semaine, anniversaire de naissance (1 jour 2.\$ / 1 semaine 5.\$). Chaque nouvelle famille ou entreprise qui arrive à Adstock jouira d'une annonce gratuite de 2 semaines.

Donc, si vous souhaitez conserver ce service, n'hésitez pas à vous en servir.

L'équipe

« L'ARRIVAGE »

73, rue Principale Ouest
Adstock G0N 1S0

Tel. : 418-422-2272

liseturcotte@tlb.sympatico.ca

Membres:

Hélène Faucher
Bernadette Lambert
Francine Marcoux
Raynald Paré
Lise Turcotte

Rédacteur en chef :
Richard Samson

Photographe :
Roger Lajole

Graphisme et Impression:
Imprimerie Gingras

Notes aux lecteurs

Dans le seul but d'alléger la lecture de nos textes, l'emploi du masculin comprend également le féminin.

L'auteur d'un article assume l'entière responsabilité de ses écrits.

Abonnement extérieur
par la poste : 20\$



Culture,
Communautés et
Développement Humain

Québec

MERCI

Votre Équipe d'Animation Locale [EAL] tient à remercier toute la communauté de St-Méthode pour leur participation à la fête de l'Unité Pentecotes qui avait lieu le dimanche 29 août 2010.



En tout premier lieu, un merci à l'équipe qui a organisé la célébration eucharistique. Merci aux membres de la chorale qui se sont surpassés avec leurs chants Gospel. Merci aux célébrants et surtout merci à toutes les personnes qui ont pris le temps de célébrer avec nous.

Pour le dîner ce fût aussi un succès; les recettes sont de 1787.75\$ net. Il ne faut pas oublier que malgré tous les efforts des organisateurs, si la communauté ne participe pas, ce sera un échec. Donc merci à tous ceux qui, par leur participation au dîner ou par leurs dons ont fait de cette journée une réussite.

Colette Trépanier Fortin et son équipe

Les Œuvres communautaires de St-Méthode (Comptoir familial), remercient chaleureusement monsieur Raynald Paré pour le bel article paru dans L'Arrivage de septembre. Nous avons beaucoup apprécié cet article qui a fait connaître notre organisme un peu plus à la population.

Le Comité d'embellissement de Sacré-Cœur-de-Marie remercie chaleureusement madame Laurianne Adam et monsieur Marquis Patry pour le généreux don de jardinières suspendues pour embellir notre petit village. Merci également aux employés municipaux, messieurs Sylvain Jacques et Dany Proulx de leur précieuse collaboration pour la fabrication d'un arrosoir pour les jardinières.

Merci pour votre participation à la messe Western de St-Daniel qui nous a permis de vivre un beau moment de fraternité. Merci aux gens de L'Unité Pentecotes et des autres communautés, ainsi qu'à tous les bénévoles pour cette belle réussite. À l'an prochain, le 18 septembre 2011, si Dieu le veut!
L'Équipe d'Animation Locale [EAL].

MOT DE VOTRE CPI

Laurier Blanchette, président

Définition d'un entrepreneur. Savoir qu'il peut tout perdre permet à un entrepreneur de réussir parce qu'il n'est plus hanté par la peur.

Que se passe-t-il au départ dans la tête d'un entrepreneur? Avant de passer à l'action, un entrepreneur fait consciemment ou inconsciemment l'inventaire de ce qu'il peut perdre. Il peut perdre : de l'argent, du temps, ses relations familiales, sa santé, sa réputation, la perception des autres à son égard en cas d'échec et l'estime de soi. Il peut combiner ces éléments de biens des façons, c'est différent selon chaque personne mais fondamentalement, c'est ce qui est en jeu.

Ces perspectives ne sont pas des plus motivantes, avouons-le ! Attention ! Une fois cet inventaire terminé, il peut passer à la deuxième étape. En tant qu'entrepreneur, il a compris et cerné ce qu'il pouvait perdre, il ne s'en fait plus. Il peut maintenant passer à l'attaque et se concentrer sur la réussite. Certains entrepreneurs vont plonger en sachant qu'ils ont de faibles chances de réussir; cela leur suffit. Ils comprennent qu'il peuvent échouer mais cela les stimule. C'est ainsi que raisonnent les entrepreneurs; tout est question d'attitude.

COURS EN INFORMATIQUE : ACCÈS

Accès est un logiciel de base de données :

Pour un employeur :

la liste et les informations sur les employés, leur date de naissance, numéro d'assurance sociale, adresse, numéros de téléphone et plusieurs autres informations nécessaires; la liste des produits et services pour chaque client et employé; la liste des fournisseurs et les informations de leurs produits.

Pour tout le monde en général :

La liste des membres de notre famille avec adresse numéro de téléphone, date de naissance, nom des enfants et toutes les informations qu'on souhaite conserver; la liste des comptes à payer, peut servir d'agenda, de budget, etc.

Début des cours : dès que nous aurons 5 inscriptions, nous offrons le cours en soirée. Le professeur sera Jean Létourneau.

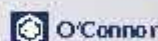
Pour information ou inscription : Diane Jolicoeur 418-422-2181 / Rita Vigneault 418-422-4031 / caci.adstock@tlb.sympatico.ca



Desjardins
Caisse de la Région
de Thetford

1,5 %
SUR LE TAUX
HYPOTÉCAIRE

UNE RAISON DE PLUS DE
DEVENIR PROPRIÉTAIRE.



* Certaines conditions s'appliquent.



CLUB AMITIÉ FADOQ DE ST-MÉTHODE

Raymond Paré en collaboration avec Hélène Faucher

Le qualificatif DYNAMIQUE sied bien au Club Amitié FADOQ de St-Méthode. Les membres bénéficient d'un grand éventail d'activités grâce à l'engagement remarquable de Rita Mercier, la présidente. Elle est à la tête du groupe depuis dix ans. Elle s'est mérité la médaille des aînés du Lieutenant-Gouverneur du Québec en 2009. Cette dame est un atout pour la communauté.

Dans le temps

Nous savons que les clubs FADOQ ont été mis sur pied pour défendre les intérêts des aînés auprès des instances gouvernementales. Le Club Amitié a été fondé en 1973 par le regretté Patrice Tardif (grand-père de l'autre). Ce club se fait un devoir d'assister régulièrement aux congrès annuels de la Fédération des clubs. Le mari de Rita Mercier, Camille Poulin, a lui-même été président dans les années '90. Les membres se souviennent encore des soupers canadiens prisés à l'époque : soupe aux pois, ragoût de pattes, fèves au lard, pain au sarasin, gâteau avec garniture de fraises des champs et crème fouettée maison étaient au menu. Ces soupers rassemblaient 200 personnes. Et cela a duré plus de 10 ans.

De nos jours

308 personnes sont membres en règle du groupe. Sur la photo, nous pouvons voir les membres du



conseil d'administration : Roséane Perreault relationniste, Gisèle Perreault registraire, Jean-Marie Bolduc trésorier, Madeleine Mercier directrice, Rita Mercier présidente, Denise Dubreuil secrétaire et Yvon Grégoire vice-président.

La présidente des clubs FADOQ de la région de l'Amiante, Cécile Mathieu, vient aussi d'Adstock et siégeait auparavant sur le conseil d'administration du Club Amitié.

Le Club offre de nombreuses activités sociales : les soirées dansantes à tous les premiers dimanches du mois, les jeux tels les cartes, le baseball-

poches, le bingo le 4^e mercredi de chaque mois. Mais ces activités sont suspendues durant l'été. Vie active pour la mise en forme physique devrait débuter ce mois-ci. D'autres activités suivent le rythme des saisons : le souper des Fêtes a lieu le premier dimanche de décembre; il y a aussi des rencontres sociales lors de la St-Valentin en février et de la fête des Mères en mai. Une partie de sucre à la salle municipale suivie d'un buffet froid est servie au printemps. À la fin de l'été, l'épluchette de blé d'Inde est un autre prétexte pour réunir les membres. La dernière activité de fin septembre était l'occasion de souligner la fête des aînés : les 50, 55 et 60 ans de mariage et les 90 ans et plus de naissance des membres. Tous les membres du conseil d'administration s'impliquent. Ainsi, Madeleine Mercier va rendre visite, à leur résidence, aux membres immobilisés par la maladie.

Ces dernières années, plusieurs sorties extérieures ont été offertes aux membres : une pièce de théâtre, une visite d'un autre club, une croisière sur le Richelieu, un voyage aux Iles-de-la-Madeleine, un autre au Casino de Charlevoix et le dernier au Parc du Mont-Orford sont quelques exemples.

Un bénévole honoré



Le vice-président Yvon Grégoire a reçu en 2010 la médaille du Lieutenant-Gouverneur. En autres implications, on lui doit la mise à niveau de la télévision

communautaire avec Cogeco. Sur la photo Stéphane Marcoux, chef d'administration des programmes au CSSSRT, lui a remis le 5 octobre dernier, un certificat honorifique.

Massothérapeute
Kinésithérapeute

Nombre C.M.K.O.

Massage de détente
Massage thérapeutique
Massage aux pierres chaudes
Chandelles auriculaires
Reiki

Sur rendez-vous
418.422.2022
Suzanne Rodrigue
5 rue Simon, Adstock, G0N 1S0
St-Méthode

ÉLABORATION D'UNE POLITIQUE FAMILIALE MUNICIPALE

Michel Rhéaume

Le conseil municipal désire associer les citoyens à l'élaboration d'une politique familiale en créant et en soutenant un comité pour y travailler. Il s'agit d'un outil remarquable de prise en main du milieu de vie des familles, ce qui permet :

- d'améliorer la qualité des milieux de vie des familles.
- de stimuler l'interaction avec la collectivité.
- d'accroître le sentiment d'appartenance à la communauté.
- d'instaurer et développer la culture du « penser et agir famille ».

La politique familiale vise aussi à améliorer la qualité de vie de tous, en reconnaissant officiellement la place de la famille. Cet engagement

LES GRANDES DÉCISIONS DU CONSEIL (OCTOBRE)

Trois **dérogations mineures** ont été demandées relativement à des projets de construction. Après consultation du comité d'urbanisme, le conseil a accepté seulement l'une des demandes, considérant que les deux autres pouvaient se réaliser dans le respect de la réglementation.

Vu la retraite de l'**opérateur des réseaux d'aqueduc et d'égout** du secteur St-Méthode, un mandat a été accordé à la firme «Aquatech» relativement à l'exploitation de ces réseaux. Le montant du mandat accordé est de 1 975 \$ par mois pour une période de 6 mois, renouvelable.

Me Luc Ouellette, procureur de la municipalité, a été mandaté pour prendre les **procédures légales** nécessaires contre cinq propriétaires qui possèdent des installations sanitaires non conformes et pour initier les procédures afin que soit remboursé les frais d'une fausse alarme survenue le 14 mai 2010 à l'école La Source.

L'adhésion de la municipalité d'Adstock à l'organisme régional «**Tourisme Chaudière-Appalaches**» a été renouvelée pour une période d'un an, au coût de 0,150 par habitant.

Le conseil a créé, afin de se conformer à l'article 28 du décret de fusion numéro 1202-2001, une **réserve financière de 38 300 \$**, laquelle somme équivaut à la somme des écarts annuels non remis pour des activités de loisirs et de culture dans le secteur Sacré-Cœur-de-Marie. Cette réserve est créée à même le surplus libre de la municipalité.

Le conseil a acquis, gratuitement, une **parcelle de terrain**, laquelle supporte l'emprise et l'infrastructure d'une rue reliant la rue Jolicoeur à la rue Lachance, et l'a acceptée comme étant du domaine public et, par le fait même, ouverte à la circulation automobile.

aura comme conséquence d'orienter toute décision et action future du conseil municipal. « Penser et agir famille » inspirera la planification stratégique et la préparation des budgets à l'avenir.

L'implantation de ce nouvel organisme de fonctionnement au sein de la municipalité d'Adstock témoigne de la volonté de sensibiliser chacun des intervenants municipaux à l'importance de la contribution des familles à son développement. Le comité doit être formé de 5 à 7 personnes. Il serait important de greffer un représentant famille dans chaque secteur de la municipalité soit St-Méthode, Sacré-Cœur-de-Marie, St-Daniel Ste-Anne-du-Lac, Lac à la Truite et un représentant des aînés de la municipalité.

Pour information sur la politique familiale d'Adstock, communiquez avec le représentant de la municipalité, Michel Rhéaume, au numéro de téléphone 418-422-2067.

Le conseil a confié, pour une période de trois ans, le contrat de **déneigement des rues du lac Jolicoeur** à «Déneigement Serge Turgeon» pour un montant de 9 481,50 \$. Le contrat est assorti d'une clause d'indexation pour les deux dernières années du contrat.

Le conseil a loué de «**Gestion Herman Champagne**», pour une période de six mois débutant le 1^{er} novembre 2010 au coût de 700.\$ par mois, électricité incluse, la totalité de la superficie du garage situé derrière la résidence du 41, rue Notre-Dame Nord. Le chauffage demeure la responsabilité de la municipalité.

Le conseil a accepté l'offre soumise par la firme «**Hamel Propane**» de fournir, à 0,492/litre, la quantité de propane nécessaire aux activités municipales.

La municipalité d'Adstock appuie la demande d'obtention du statut de «**Station d'enregistrement de gros gibiers**» présentée par «Dépanneur Denis Chouinard».

Plusieurs **dépenses** ont été autorisées :

- 4 500.\$ à «**Ébénisterie L.P.**» afin de réaménager le bureau du directeur général.
- 5 000.\$ pour la réfection de sentiers de motoneiges afin de les rendre plus sécuritaires.
- 800.\$, pour le renouvellement de notre publicité sur un panneau installé au débarcadère de la remontée mécanique à la station récréotouristique du mont Adstock.
- 2 000.\$ pour l'organisation d'un souper et d'une soirée récréative pour les employés municipaux dans le cadre du temps des Fêtes. Les élus participent à la rencontre à leurs frais.
- une somme de 300.\$, versée à la direction de l'Association des propriétaires riverains du lac Bolduc, pour le déplacement d'une trappe à sédiments rendue nécessaire par des travaux municipaux.

OUVERTURE OFFICIELLE DE LA COUR D'ÉCOLE AUX QUATRE-VENTS

Maria-France Lassard, directrice

C'est lors d'une épluchette de blé d'Inde qui avait lieu le vendredi 17 septembre dernier que le personnel, les élèves et les parents ont souligné la généreuse contribution de la population dans leur projet d'embellissement de la cour d'école. Les élèves avaient préparé une carte avec un mot de remerciement pour les trois grands donateurs qui sont : la municipalité d'Adstock avec un don de 20 000 \$, l'OTJ d'Adstock avec un don de 15 000 \$ et la caisse Desjardins avec un don de 10 000 \$. Et finalement, le comité de parents a réussi à amasser près de 15 000 \$ en mettant sur pied le club des cents et en organisant quelques activités de levée de fonds durant l'année.



Au dire des élèves, le terrain de soccer est le grand favori, mais n'en demeure pas moins que les balançoires, les bascules, le dôme, les 2 modules, ainsi que le terrain de basketball sont également très appréciés. L'ajout de tables de pique-nique, de poubelles, d'arbres ainsi que le lignage de jeux complétera d'ici le printemps prochain le beau projet. Une remise a également été achetée pour pouvoir y ranger tout le matériel pour les jeux extérieurs. Le comité de parents bénévoles peut être vraiment fier du résultat en voyant les sourires des élèves et le plaisir qu'ils ont à jouer dans leur nouvelle cour d'école.

OFFRE D'EMPLOI

Le SADC de Thetford Mines est à la recherche d'une personne âgée entre 18 et 35 ans qui serait en arrêt d'étude temporaire ou en réinsertion travail pour un emploi de 35 à 40 heures/semaine dans les cafés Internet d'Adstock (secteur St-Méthode et Sacré-Cœur-de-Marie), Ste-Clotilde et East-Broughton. Les prérequis pour cet emploi : connaître les bases de l'ordinateur, posséder une voiture pour se déplacer d'un centre à l'autre, avoir une certaine facilité de communication avec les personnes un peu plus âgées. Cet offre d'emploi pourrait commencer immédiatement jusqu'à la fin mars; il peut être une bonne référence à votre C.V. Pour de plus amples informations, communiquez avec :

SADC : Lorraine Cormier 418-338-4531 poste 251 ou CPI d'Adstock : Rita Vigneault 418-422-4691 ou 418-422-2067



Bibliothèque de l'Avenir

SUGGESTIONS DE LECTURE

Olivette Bolduc

AU-DELÀ DE LA BANQUISE de Isabelle Deblais-Michaud

Native de Pohénégamook, elle a étudié en littérature à l'Université Laval. Elle a plusieurs articles et textes poétiques à son actif. Le récit se passe à Saint-Éleuthère, un petit village, où l'auteure aime y retrouver les siens.

Un bébé naissant est retrouvé et recueilli dans une famille aimante et chaleureuse. Cette petite fille grandit dans la joie, mais elle cherche toujours son identité. Elle finit un jour par trouver ses origines. Est-ce qu'elle pourra s'intégrer à son nouveau monde?

LA REINE DE LUMIÈRE (Tomes 1 et 2) de Mireille Calmel

Elle est née à quarante kilomètres de la célèbre ville de Marseille, plus précisément à St-Pierre-les-Maritiques. C'est aussi l'auteure de *Lady Pirate* paru en 2005 et plus récemment du *Chant des sorcières*.

Elora. C'est l'histoire d'Hélène de Sassenage et de sa fille Elora, une enfant possédant les dons et les privilèges d'une fée. À la suite de la découverte d'un cadavre, celles-ci doivent se rendre jusqu'à Rome.

Terra incognita. Hélène doit quitter le Vatican pour la France, un meurtre s'annonce dans le château de Sassenage. Quel sort les attend tous?

ENVOÛTEMENT (Tome 1) CAPTIVE (Tome 2) de Carie Jones

Elle commence ses premiers pas en écriture après avoir reçu son diplôme du Vermont College en 2007. Elle a reçu en 2008, le prix littéraire du Maine pour son roman *Conseils pour avoir un homosexuel (ex) petit ami*.

Zara doit aller vivre chez sa grand-mère où des événements imprévus se produisent. Nick la protège mais ne lui dit peut-être pas toute la vérité sur lui. Zara et Nick croient avoir gagné la lutte contre les lutins mais d'autres êtres nuisibles apparaissent. Dans leur bataille contre le mal, ils vont rencontrer une déesse des mythologies nordiques qui leur causera bien des ennuis. Est-ce que Zara fera confiance à Nick ou à ce jeune blond qui la suit tout le temps?

LE COMPOSTAGE

Raynald Paré, président de RAPELA



Trente-six personnes ont assisté à la conférence sur le compostage le 13 octobre dernier. Brigitte Drouin, formatrice chez Services sanitaires Denis Fortier, a parlé avec son cœur, si bien que presque tous les participants ont décidé de passer à l'action après la conférence et de se prévaloir d'un composteur à moitié prix grâce à la

contribution de la municipalité d'Adstock. De plus, Valois Tremblay et Annette Doyon ont gagné chacun un prix de présence tiré au sort à la fin de la soirée. Le prix était un contenant pour le comptoir servant à recueillir les déchets de table.



C'était la 2^e fois qu'une formation gratuite sur le sujet se déroulait à Adstock. C'est normal quand on apprend que les déchets domestiques sont dirigés depuis un an vers le site d'enfouissement de St-Étienne-des-Grès en Mauricie. Les déchets de la MRC des Appalaches sont transportés sur une distance de près de 200 km depuis que le site d'enfouissement de Robertsonville est plein. Pour amortir le coût de l'équipement qui permet de récupérer le gaz de méthane, une énorme quantité de déchets est nécessaire. Le coût d'enfouissement d'une tonne métrique de déchet est passé de 30\$ à 78\$ l'an passé.

Il est temps que nous nous prenions en main. Recycler le papier, le plastique, les canettes, le verre, l'aluminium n'est plus suffisant. Il faut recycler les déchets de table et les rognures du gazon. Le recyclage des matières peut se faire selon la méthode du sandwich : les déchets de cuisine en petits morceaux (pelures de banane, d'orange, de patate et d'avocat, les restants de

piment, de céleri, de carotte, d'épi de maïs séché, de pâte, de pain, de riz de coquille d'œuf, de marc de café, de sachets de thé ou de tisane, de rognures de gazon en petite quantité...) sont riches en azote et constituent le milieu du sandwich. Ce sont les **produits dits verts**.

Alors que les deux tranches de pain correspondent aux feuilles mortes et sèches, au foin, aux noyaux, aux plantes séchées. Ces derniers sont riches en carbone et constituent les **produits dits bruns**. Pour ne pas nuire au processus de transformation, il faut éviter la viande, les produits laitiers, les huiles et les gras, le gazon fraîchement coupé, les plantes à graines tels les pissenlits, les cendres de bois, les feuilles de rhubarbe, les aiguilles de pin, les retailles de cèdre, les excréments d'animaux domestiques.

Les micro-organismes, les bactéries, les champignons sont les premiers transformateurs. Alors que les insectes, les vers de terre et les millipèdes sont des collaborateurs. Mais le compostage devient un art pour plusieurs. Madame Drouin affirme que le compostage est un geste écoconscient et qu'il perpétue la vie.

Comment faire?

Placer au fond du composteur une couche de 50 cm de feuilles mortes afin d'attirer les micro-organismes. Y ajouter une couche de produits verts... puis de produits bruns en alternant. Le processus de décomposition s'enclenche naturellement. Il est recommandé de brasser avec un bâton muni d'ailettes (aérateur) à tous les dix jours afin d'aérer et obtenir plus rapidement un compost mûr reconnaissable par son odeur de sous-bois. Pour un meilleur résultat, placez le composteur dans un endroit partiellement ensoleillé partiellement ombragé et accessible douze mois par année.

Il y a aussi la méthode du remplissage graduel. Pour en savoir davantage, rendez-vous sur le site www.recyc.quebec.gouv.qc.ca ou sur le site www.sanitairesdenisfortier.com.

Les gens prennent goût à composter et découvrent des trucs pour améliorer la décomposition. Mettre son propre compost dans son potager, au pied des arbres, dans les semis devient un plaisir et contribue à protéger notre petite planète bleue.





1 [Lundi] Cueillette de la récupération
19h30 : réunion du conseil municipal à la salle municipale d'Adstock : discours du maire sur les finances municipales.

3 [Mercredi] 19h30 : Fermières St-Méthode : réunion mensuelle à la salle municipale. Ne pas oublier le panier de provision.
Info : Lucie 418-422-2590.

7 [Dimanche] Retour à l'heure normale. on recule nos montres d'une heure.

19h30 : le Club Amitié FADOQ vous invite à une soirée dansante à la salle municipale avec l'orchestre « Les Inconnues » Prix de présences. Info : Rita 418-422-2077.

8 [Lundi] Cueillette des ordures.

19h00 : Fermières de Sacré-Cœur-de-Marie : réunion mensuelle à la salle Viateur-Routhier. On se prépare pour Noël : démonstration de décorations de Noël. Bienvenue à toutes.

10 [Mercredi] 15h00 : le comité des Bénévoles de St-Méthode vous invite à la salle municipale pour votre après-midi de jeux (baseball poches, cartes, bingo). Arrivez à l'heure pour le baseball-poches. Profitez aussi de nos 2 principaux services : le Transport accompagné et la Popote roulante.

CORA : conférence : *L'odyssée de trois petits canards* par Gilles Lacroix. Vous aurez la chance de visionner un film sur les péripéties de l'élevage de canetons abandonnés [canard branchu] et de découvrir les complications rencontrées. Un autre film sur une nichée de grands harles sera présenté.

Vous avez le goût de mieux connaître les oiseaux et de participer aux intéressantes activités que propose le CORA. Communiquez avec monsieur Ronald McCutcheon [418-338-2412 ou ronald.mc@bell.net]. Bienvenue aux amateurs.

11 Jour du souvenir

14 [Dimanche] 9h00 à 12h30 : brunch organisé par les Chevaliers de Colomb de Thetford Mines au Centre Émilienne Gourde à Thetford

Mines au profit de la Fabrique de Sacré-Cœur-de-Marie. (Adultes : 7.5\$ / enfants de plus de 12 ans : 3.50\$. On vous attend en grand nombre. Info : Jeannine 338-5861.

15 [Lundi] Cueillette de la récupération

Soyez de notre prochaine édition !
Aujourd'hui date de tombée pour les articles de l'édition de décembre 2010
Info : Lise 418-422-2272
ou Demodette: 418-338-2531

Stationnement interdit dans les rues jusqu'au 1^{er} avril

C'est le temps de baliser vos propriétés pour les protéger lors de l'entretien d'hiver.

17 [Mercredi] 19h00-20h00 : bibliothèque municipale

18 [Jeudi] 19h00-20h00 : bibliothèque municipale

21 [Dimanche] 19h30 : le Club Beausoleil vous invite à sa soirée dansante à la salle municipale. Bienvenue à tous.
Info : Roséanne 418-422-5631

22 [Lundi] Cueillette des ordures

23 [Mardi] 19h00 : l'Association d'horticulture de Thetford-Mines vous invite à une conférence sur la Féerie de Noël. Conférencier : Jonathan Labelle

24 [Mercredi] 15h00 : le Club Amitié FADOQ vous invite à son après-midi de jeux à la salle municipale (bingo, baseball-poches, cartes) suivi d'un léger goûter. Bienvenue à tous.

CORA : social ornithologique . R./V. 17 h. IGA de Thetford Mines.
Info : Régent Jacques 418-338-0475

29 [Lundi] Cueillette de la récupération

Brunch au Rivana
tous les dimanches de 10h00 à 14h00.
Réservez au 418-422-2020

Activités à venir

Samedi, le 4 décembre, à 20h00, la musique du **Royal 22^e régiment** sera à l'église de La Guadeloupe pour un spectacle de Noël 15.\$ en prévente / 20.\$ à l'entrée.
Info : Mike Roy 418-459-6607 ou Fabrique de La Guadeloupe 418-459-3485.

Dimanche, le 5 décembre, le **Club Amitié FADOQ** organise son souper des Fêtes. à 17h30 à la salle municipale, suivi d'une soirée dansante avec orchestre. Ambiance des Fêtes et plusieurs prix de présences. Réservation auprès de Rita 418-422-2077 ou un membre de la direction du club.

Protégeons l'environnement

L'Arrivage est imprimé sur le papier recyclé Enviro 100 pour une impression 100% écologique.
Il vous appartient maintenant de le recycler après usage.